

БЕКІТЕМІН

МКҚК «Балбөбек» бөбекжай балабақшасы
меңгерушісі Г.Ө. Таи

«26» Тамыз 2019 жыл



**МКҚК №1 «Балбөбек» бөбекжай балабақша мейірбикесінің
2019-2020 оқу жылына арналған жылдық жоспары**

Орындаған: Медбике Әбді Айсұлу

А. Айсұлу

Сауықтыру ісінің перспективалық жоспары

№	Шаралар атауы	Өткізу уақыты
1	Иммунал	Қазан
2	Танауларына оксолин майын жағу	Қараша
3	Дәрумен қорын толықтыру (түйіршікті «Ревит»)	Желтоқсан
4	«Сластена» балды- лимонды сусын	Қаңтар
5	Дәрумен қорын толықтыру (түйіршікті аскорбин қышқылы)	Қаңтар
6	Итмұрын қайнатпасы	Ақпан, наурыз
7	Ертенгілік жаттығу	Күнде таңертен
8	Дене шынықтыру ұйымдастырылған оқу әрекеті (2 –сәбилер тобымен)	Кесте бойынша
9	Серуен (таза ауада көп болу)	Түстікке дейін 1 сағат
10	Бактерицидті шаммен сәулелендіру	Күнде, балалардың серуені кезінде
11	«сиқырлы дәм-татымдық»түстігі (сұйық тамаққа пияз, сарымсақ қосып беру)	Қыс, көктем
12	Күндізгі ұйқы	Күнделікті
13	Шынықтыру: Ұйқы ашу жаттығуы Мұрын мен ауызды тәртіптеу: «Теңіз толқыны» шаюы («теңіз суы» құрамы – 0,5ш.к. сода, 0,5ш.к тұз; 1 тамшы йод) Жалаң аяқ жүру Ойын – массаж Тыныс алу жаттығуы Екі түрлі кілемше арқылы табанға массаж жасау Аяқты суық –жылы сумен кезек құймалау	Күн сайын ұйқыдан кейін
14	Серуен (таза ауада көп болу)	Күннің 2 жартысында, 1 сағат

Санитарлық азарту жұмыстары

р/с	Атқарылатын жұмыстар	Мерзімі	Жауапты	Күтілетін нәтиже
1	Маусымдық қауіп төндіретін аурулардан сақтану, алдын алу туралы санбюллетендер тарату.	Маусым сайын	мейірбике	Маусымдық ауруларды болдырмау
2	Балабақша әкімшілігімен бірлесе ата-аналармен жұмыс жасау. а) «Отбасындағы гигиеналық тәрбие» б) «Аурудың алдын-алу шаралары» әңгімелер, дәрістер оқу.	Маусым сайын	мейірбике	Дені сау бала
3	Балалардың денсаулығын қорғауға байланысты өткізілген кештерге, семинарларға, лекцияларға қатысу.	Жыл бойы	Меңгеруші әдіскер медбике	Балалардың денсаулығын нығайту.
4	Балалардың санитарлық гигиеналық жағдайына және киімдеріне бақылау жасау	үнемі	Тәрбиеші мейірбике	Санитарлық талаптарды орындау
5	Денсаулық бұрышы мен санбюллетен шығаруға қатысу.	Әр тоқсан сайын	мейірбике	
6	Төтенше жағдайлар және өрттен сақтану нұсқауларымен таныстыру	Жылына 2 рет	Мейірбике шаруашылық меңгерушісі	
7	Маусымдық инфекциялық аурулардың алдын алу шаралары	қараша	мейірбике	Маусымдық ауруларды болдырмау
8	Балабақша қызметкерлеріне дәрістер мен әңгімелер жүргізу. мектеп ауласымен бөлмелердің тазалығы санитарлық жағдайы бойынша (ауа алмасу ережесі, жарық, жылу, тазарту жұмыстары бойынша) Балаларда жұқпалы аурулардың алдын алу бойынша. Балабақша қызметкерлерінің жеке бас гигиенасы бойынша	Жылыны 1 рет	Әдіскер мейірбике шаруашылық меңгерушісі	Санитарлық талаптарды орындау
9	Балаларда болатын аллергияның алдын алу жолдары	желтоқсан	мейірбике	Аллергияны болдырмау
10	Баланың балабақшада күйіп қалған жағдайда тәрбиешінің көрсетер алғашқы жәрдемі	ақпан	мейірбике	Алғашқы көмек көрсете білу
11	«Деніңіз сау болсын десеңіз...» (тынысалу жолдарының аурулары туралы)	қаңтар	Мейірбике	Дені сау бала
12	Көктемгі әлсіздік не себепті болады?	наурыз	Мейірбике	Балалардың денсаулығын дәрумендермен байыту

**МКҚК «Балбөбек»бөбекжай балабақша мейірбикесінің
2019-2020 оқу жылына арналған жылдық жоспары**

р/с	Атқарылатын іс- шаралар	Орындау мерзімі	орындаушы	Орындалу туралы белгі
1	Жаңа оқу жылы алдында балабақшаның санитарлық жағдайына тексеру жүргізу (жылу, жарық, жасанды желдеткіштердің қалыпты жұмыс істеуіне, денешынықтыру, асханаға қажетті құралдардың қамтылуына, жсихаздардың орналасу тәртібіне) және балаларды балабақшаға қабылдауға дайындығын анықтау. Қажет болған жағдайда актілеп, әкімшілікке мерзімімен талаптарды көрсету.	шілде	Балабақша меңгерушісі, шаруашылық меңгерушісі, әдіскер, медбике.	
2	Медициналық кабинеттерді жаңа оқу жылына дайындау, қажетті құрал саймандармен қамтамасыз ету (бой, салмақ өлшегіш, емдік төсек, аптечка, тонометр) ж.т.б.	тамыз	Балабақша медбикесі	
3	Қолдағы бар құжаттармен медициналық құжаттарды дайындау	тамыз	Балабақша медбикесі	
4	Санитарлық-ағарту жұмысы бойынша нұсқаулармен әдістемелік материалдарды тігетін папкалар дайындау; а) балалардың денсаулығын қорғау бойынша дәрістермен әңгімелер дайындау. ә) әртүрлі балалар денсаулығын қорғау тақырыпта ұнпарақтар, жаднамалар, буклеттер мен басылымды материалдар дайындау. б) Көрнекті құралдар дайындау; плакаттар, санбюлетендер, көрмелер.	тамыз	медбике	
5	Жылдық, айлық мекеме медбикесінің жұмыс жоспарын жасап, балабақша меңгерушісіне бекіту.	қыркүйек	Медбике	

Санитарлық-індетке қарсы іс -шаралар

<i>р/с</i>	<i>Егу жұмысының жылдық жоспарын құру</i>	<i>Желтоқсан қаңтар</i>	<i>Емхана дәрігері медбике</i>	<i>Орындалу туралы белгі</i>
1	Егу алдында балаларды медициналық тексеруден өткізу.	Жыл бойы	медбике	
2	Балабақшадағы балаларға арналған күн режимін бақылау, уақытылы серуендеу, таза ауада болу, уақытылы ас ішу, тынығу, оқу іс – әрекеттерінің мерзімімен өтілуін қадағалау. Топтардың санитарлық жағдайына бақылау жүргізу, мезгілімен топтарды кварцтау, желдету, күнделікті жұмыстың жүргізуін бақылау.	Күнделікті	Медбике	
3	Асхана жағдайы мен ас дайындау технологиясының сақталуына, ыдыс жуу ережесінің, тағамдардың мерзімінің сақталуы мен піскен асқа бақылау жүргізу	Жыл бойы	Медбике	
4	Асхана қызметкерін іріңді жараға тексеру қортындысын журналға түсіру	Жыл бойы	медбике	
5	Балалар арасында жұқпалы ауру жағдайы тіркелген жағдайда уақытылы есепке алып, оқшаулау, қарым-қатнастағы балаларды тексеруден өткізу, бақылау	Ауру тіркелген жағдайда	медбике	
6	Балабақша қызметкерлерінің уақытылы флюорография мен медициналық тексеруден өтуіне, бақылау жүргізу	Жылына 1рет	Медбике	
7	Балаларды ішек құртқа тексеру және анықталған науқас баланы емдеу	Жылына 1рет	медбике	

Емдеу-сауықтыру, алдын алу іс- шаралары

р/с	Атқарылатын жұмыстар	Мерзімі	Жауапты	Орындалу туралы белгі
1	Тереңдетілген дәрігерлік тексеру а) Емхана, балабақша меңгерушісімен келісіп медициналық байқаудың кестесін жасау. ә) балалардың денешынықтыру сабағына медбикенің қатысуы б) балаларды «скрининг» тәсілмен тексеру. в) Тереңдетілген дәрігерлік тексерудің барлық кезеңін аяқтау, балалар денсаулығы бойынша кешенді баға беріп, емдеу сауықтыру іс-шараларын тағайындау.	қыркүйек қазан қараша желтоқсан	Емхана дәрігерлері	
2	Тереңдетілген дәрігерлік тексеру қортындысы бойынша талдау жасап, әр топ тәрбиешілері мен ата-аналарға дейін жеткізу қортындысын «денсаулық парағына» түсіру.	желтоқсан	Мейірбике	
3	Барлық балалардың ауыз қуысы мен тістерін сауықтыру (№026-у-3үлгіге) түсіру.	Жыл бойы	Емхана стоматологы мейірбике	
4	Балалар арасында жарақаттанудың алдын алу жұмыстарын жүргізу	Жыл бойы	Балабақша меңгерушісі, Әдіскер, мейірбике	
5	Балабақшадағы балаларға сауықтыру шараларын ұйымдастыру және өткізу. - Тыныс алу ағзалар ауруларымен - Асқорту ағзалар науқастары - Көздің көруінің нашарлауы - Тірек қимыл аппаратының ақаулары	Қазан қараша	Балабақша меңгерушісі, әдіскер, Мейірбике	
6	Балаларға алғашқы көмек көрсету	Жыл бойы	Меңгеруші мейірбике	
7	Балалардың денсаулығы мен өсу жаздайын бақылау. Дене тәрбиесі мен шынықтыру жұмысына медициналық бақылау жасау.	үнемі	мейірбике	

Аурудан сақтандыру жұмыс жоспары

	Жұмыс мазмұны	Орындалу тәртібі	Орындалу туралы белгі
1	Жаңадан келген балаларды медициналық байқау, зертхана сараптамасымен қабылдау.	әрдайым	
2	Күнделікті таңертеңгі балаларды балабақшаға қабылдауын қадағалау.	күнделікті	
3	Маман дәрігердің қатысуымен сақтандыру, дәрігерлік байқаудан өткізу(емхана жоспарлауы бойынша)	Жылына 1 рет	
4	МСЭҚБ жоспарына сәйкес ішек-құрт ауруларына тексеру жүргізу (гельминт.обсл-е)	Жылына 1 рет	
5	Топтарды кварцтау, ауа тазарту, дез.режим ережелерін қадағалау	әрдайым	
6	Санитарлық азарту жұмыстарына әңгіме жүргізу, сан.бюллетень т.б арқылы жүйелі жүргізу.	Әрдайым	
7	Ауырған балаларды уақытылы оқшаулау, санитарлы-медициналық көмек көрсету.	Әрдайым	
8	Дене жарақаттарын сақтандыру, уақылы алғашқы медициналық көмек көрсету.	Әрдайым	
9	Денешынықтыру, таңертеңгі жаттығу, жазғы маусымдық шынықтыру жұмыстарын т.б қадағалау.	Жаз бойы	
10	Жазғы маусым кезінде жұқпалы ішек инфекциясынан сақтандыру (қайнаған су, сүтті қайнатып ішу, жемістерді тазалап жуып жеу т.б)	Жаз бойы	
11	Топ тәрбиелеріне туылған күніне балалардың майлы торт, шоколад, чупа-чупсы, чипсоны, кириешки сияқты ас түрлерін пайдаланбауды ескерту.	Жаз бойы	

**МКҚК «Балбөбек» бөбекжай балабақша медициналық кабинетінің
іс-жоспары**

р/с	Жұмыс мазмұны	орындалуы	Орындалу туралы белгі
1	1. Балабақшаға жаңадан топтарға балаларды қабылдау; 1. Денсаулық паспорты. 2. Егу сақтандыру картасы 3. Дәрігерлік бақылаудан өту, зертхана сараптамасы	қыркүйек	
2	2. Балалар топтарының тізімін, яғни 122-ші журналын толтыру, қадағалау.	Ай сайын	
3	3. Таңертеңгі балалардың топқа қабылдауын бақылау, қадағалау	Күнделікті	
4	4. Күнделікті ас мәзірін дайындалуын тианақтау, ас дайындалуын тиянақтау, ас мәзірін есептеу, жазу тиянақтау.	Күнделікті	
5	5. Балалар анықтамаларын сараптау, есеп беру. (МСЭКБ)	Тоқсан сайын	
6	6. Таңертеңгі дәрігерлік бақылау.	Күнделікті	
7	7. Таңертең күнделікті мед. кабинетті кварцтау, ылғалды тазалау, т.б жұмыстар.	Күнделікті	
8	8. Балалардың салмағын, бой ерекшеліктерін өлшеу тіркеу	Жылына 2рет	
9	9. Дәрігерлік бақылаудан өткізу (мамандардың қатысуымен)	Жылыны 1рет	
10	10. «Д»Топтағы балалардың денсаулығын қадағалау.	Күнделікті	
11	11. Әңгімелесу сан.бюллетень жыл мезгіліне, эпид жағдайларына байланысты санитарлық-ағарту жұмыстарын жүргізу	күнделікті	
12	12. Іс қағаздарын толтыру барлық берілген үлгіде	Күнделікті	
13	13. МСЭКбөлім қызметкерлерінің тексеру, қадағалау, бақылау жұмыстарына қатысу.	Тоқсан сайын	
14	14. Балалардың ас мәзірін сараптау, есеп беру МСЭКмекемесіне	Тоқсан сайын	
15	15. Қазақстан Республикасы денсаулық сақтау министрлігі, облыстық денсаулық сақтау департаменті бұйрықтарын орындау	Әрдайым	
16	16. Емхана қызметкерлерімен қатынас	Әрдайым	
17	17. Балаларды жыл мезгіліне қарай жазғы маусымға көшулерін қадағалау	Жаз бойы	
18	18. Жазғы шынықтыру жұмыстарын бақылау	Әрдайым	
19	19. Жас ерекшеліктеріне сәйкес күн тәртібін қадағалау	Әрдайым	
20	20. Тәрбиеші көмекшілерінің тазалау жұмыстарын қадағалау	Әрдайым	
21	21. Балабақша қызметкерінің медициналық байқаудан өтуін қадағалау.	График бойынша	
22	22. Мектепке баратын балалардың дәрігерлік байқаудан өткізу, құжаттарын дайындау, сауықтыру.	Жылына 1рет	
23	23. Өз білімін әрдайым жетілдіру	әрдайым	

МККК «Балбөбек» бөбекжай балабақша медбикесі міндеті

p/c	Атқарылуға тиісті жұмыстар	Атқару жиілігі
1	Балабақшадағы санитарлық-гигиеналық жағдайды қадағалау. Оқу-тәрбие жұмысын ұйымдастыруға көмек көрсету және бақылау. сабақ кестесін, күн тәртібін құруға қатысу.	үнемі
2	Балаларға берілетін тағам сапасын қадағалау, сапасын бағалау, пайдалануға рұқсат беру. Асхананың санитарлық-гигиеналық жағдайын қадағалау, ас мәзірін жасау, тез бұзылатын, дайын піскен тамаққа күнделікті дайын бракераж жүргізу.	үнемі
3	Балалардың денсаулығына байланысты медициналық топтарға бөлу. Дене шынықтыру, денсаулықты түзетуге әсерін, балалардың физикалық дамуын бағалап, пайдалылығын анықтау. Дене шынықтыру сабағының ұйымдастылуын қадағалау ж/е шынығу шараларын ұйымдастыру.	Жылына 2рет
4	Балаларды балабақшаға алғаш келгенде тәрбиешімен бірге бірлесіп, әдістемелік нұсқаулар дайындау. Балалардың балабақшаға үйренуін қадағалау, кемшіліктерді дер кезінде түзету	Баланың балабақшаға келгенде
5	Іс-құжаттар жүргізу. Әр балаға 026/3у есептік үлгідегі «Денсаулық паспортын» арнау және жүргізу. Барлық құжаттарды уақытылы толтырып, жүргізіп отыру. Балабақшаға себепсіз келмей қалған балалардың себебін анықтау.	үнемі
6	Балалардың денсаулығындағы ақауларды анықтау. Сауықтыру шараларын жүргізу және орындалуын бақылау. \ мекемеде, емханада. \	Жылына 2 рет
7	Балалардың денсаулығын талдау. Балалардың денсаулығын қорғау үшін дәрігерлік педагогикалық іс-шаралар жоспарын құру, оның орындалуын бақылау.	Тоқсан сайын
8	Балабақша қызметкерлері мен ата-аналар арасында санитарлық ағарту жұмыстарын жүргізу.	үнемі
9	Балаларға гигиеналық тәрбие беру және оқытуды ұйымдастыру, балабақшада жұқпалы, паразиттік аурулардың тағамнан уланудың алдын – алу, жақыннан көргіштік , тіс аурулары, дене бітімінің бұзылуына жол бермеу.	үнемі
10	Балабақша бойынша тазалықты қадағалау \асхана, топтар мен кір жуатын жер, аула тазалығы\ . Барлық қызметкерлердің санитарлық кітапшасынан уақытылы өтуін қадағалау.	үнемі